

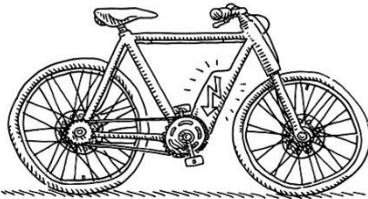
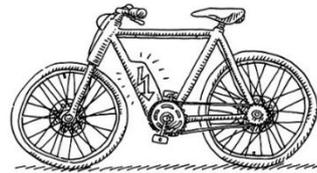
## Sonntagsfahrt

mit dem E-Bike

21. September 2025

Ruedi Roth und sein Team planen für alle interessierten Hobby-E-Bike-FahrerInnen wieder eine attraktive E-Bike-Tour:

|               |   |
|---------------|---|
| Start/Dauer:  | 13 Uhr, ab Gmeiniplatz. Rückkehr ca. 15.30 Uhr.               |
| Strecke:      | ca. 40 km über Berg und Tal                                   |
| Mitnehmen:    | ev. Regenschutz, ev. Ladekabel, Getränk, Bargeld zur Einkehr. |
| Versicherung: | Sache des Teilnehmers   |
| Bedingung:    | Fahradhelm, voller Akku, verkehrstaugliches Fahrrad.          |



**Wir verfolgen nicht sportliche Ambitionen, sondern suchen die gemeinsame Aktivität. Wir nehmen Rücksicht auf die unterschiedlichen Fitnesslevels und geniessen die Geselligkeit.**

**Anschliessend:** Wer mag, lässt anschliessend den Nachmittag beim Sonntagskuchen in der Schüüre 70 ausklingen.

**Wir freuen uns auf den gemeinsamen Ausflug!!**

Bitte anmelden bis 19. September 2025 (079 598 63 62)

## MONTAG-TURNEN IN WINTERSINGEN

Das Montag-Turnen ist in den nächsten Wochen wie folgt organisiert:

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 11.08.2025 | <b>Rita Flückiger</b>        |
| 18.08.2025 | <b>Brigitte Rickenbacher</b> |
| 25.08.2025 | <b>Mona Borer</b>            |
| 01.09.2025 | <b>Rosmarie Hodel</b>        |
| 08.09.2025 | <b>Rita Flückiger</b>        |
| 15.09.2025 | <b>Mona Borer</b>            |
| 22.09.2025 | <b>Brigitte Rickenbacher</b> |



**Auch neu motivierte Turner und Turnerinnen sind jederzeit willkommen.**

Spitex Wintersingen, Tel 079 760 05 41, E- Mail [spitexwintersingen@bluewin.ch](mailto:spitexwintersingen@bluewin.ch)